



CON*SUMO CUIDADO

*c/ Madre Riquelme, 1 local A2
18002 Granada*

Tel. y fax: 958 27 11 99

info@consumocuidado.org

www.consumocuidado.es

PRODUCTOS FRESCOS

30 de enero de 2012



Verdura ecológica

Pedido	Producto	ORIGEN	Precio
	Acelgas eco	Cádiz	
	Acelgas multicolor eco	Loja	
	Aguacate Hass 2ª eco	Málaga	2,75 €/kg
	Aguacate hass eco	Málaga	3,35 €/kg
	Ajo eco	Loja	4,55 €/kg
	Ajos tiernos eco	Loja	
	Alcachofas eco	Castril	3,40 €/kg
	Apio eco	Motril	2,45 €/kg
	Berenjena eco	Purchena	2,65 €/kg
	Boniato eco	Loja	2,20 €/kg
	Brócoli eco	Castril	2,60 €/kg
	Calabacín eco	Purchena	3,05 €/kg
	Calabacín eco	Motril	
	Calabaza eco	La Zubia	1,40 €/kg
	Calabaza eco	Loja	
	Canónigos	Lugros	
	Cebolla blanca eco	Loja	1,50 €/kg
	Cebolla roja eco	Murcia	
	Cebolletas eco	Motril	2,50 €/kg
	Champiñón eco	Navarra	6,90 €/kg
	Chirivía eco	Navarra	
	Col picuda eco	Motril	1,60 €/unid
	Col rizada eco	Navarra	
	Col lombarda eco	Navarra	2,15 €/kg
	Coliflor eco	Castril	2,45 €/kg
	Coliflor romanesco eco	Murcia	2,75 €/kg
	Colirrábano eco	Purchena	1,60 €/kg
	Espárragos eco (calibre fino)	Huetor Tájar	
	Espinacas eco	Cádiz	2,40 €/man
	Escarola eco	Navarra	
	Guisantes frescos eco	Purchena	
	Habas eco	Motril	
	Hinojo eco	Navarra	2,80 €/kg
	Judías verdes eco	Motril	4,25 €/kg
	Lechuga romana eco	Purchena	1,50 €/und.
	Lechugas cogollitos eco	Cádiz	0,75 €/unid
	Lechugas larga eco	Cádiz	
	Lechuga batavia eco	Motril	
	Mazorcas de maiz eco	Motril	
	Nabos eco	Navarra	2,40 €/kg
	Patata roja eco	La Zubia	1,20 €/kg

	Patata blanca eco	Castril	1,70 €/kg
	Patata blanca pequeña eco	Castril	
	Pepino eco	Motril	
	Pimiento freir eco	Almeria	2,95 €/kg
	Pimiento rojo eco	Motril	2,50 €/kg
	Pimiento california rojo eco	Motril	
	Puerros eco	Castril	2,95 €/kg
	Rabanitas eco	Cádiz	
	Remolacha eco cocida y envasada al vacío	Segovia	2,60 €/und
	Remolacha fresca eco	Navarra	
	Romanesco	Castril	2,75 €/kg
	Rúcula	Castril	1,20 €/man
	Seta shiitake eco	Navarra	
	Seta ostreatus eco	Navarra	6,95 €/kg
	Tomate cherry pera eco	Castril	3,05 €/kg
	Tomate cherry eco	Motril	
	Tomate redondo eco	Castril	2,10 €/kg
	Tomate rama eco	Motril	3,05 €/kg
	Tomate ensalada eco	Motril	
	Zanahoria eco	Venta el rayo	
	Zanahoria eco		2,10 €/kg

Fruta ecológica

Pedido	Producto	Origen	Precio
	Albaricoque eco	Castril	
	Caqui eco	Castril	
	Cerezas eco	Almería	
	Ciruelas negra eco	Alhama de Almería	
	Ciruela amarilla eco	Alhama de Almería	
	Ciruela Claudia eco	Navarra	
	Chirimoya eco	Almuñecar	2,75 €/kg
	Fresas eco	Cádiz	
	Frambuesas eco	Navarra	
	Granada eco	Castril	
	Higos eco	Alhama de Almería	
	Kiwi eco	Pais Vasco	3,60 €/kg
	Limonos eco	Valle de lecrín	1,25 €/kg
	Mandarinas eco	Valle de Lecrín	1,80 €/kg
	Mandarinas eco	Almería	
	Mango eco		
	Manzana golden eco	Navarra	1,95 €/kg
	Manzanas Gran smith eco	Navarra	1,95 €/kg
	Manzana royal gala eco	Navarra	
	Manzana ESTARKI eco	Navarra	1,95 €/kg
	Melocotón eco	Molino Cantiñas	
	Melón Canario eco	Motril	
	Melón piel de sapo eco (maduro)	Motril	
	Membrillos eco	Lugros	2,45 €/kg
	Moras eco	Molino Cantiñas	
	Naranja mesa eco	Valle de Lecrín	1,25 €/kg
	Naranja dulce eco	Valle de Lecrín	1,25 €/kg
	Naranja de zumo	Almería	0,80€/kg
	Nísperos eco	Motril	
	Pera blanquilla eco	Castril	
	Pera decana eco	Santa Fé	2,00 €/kg
	Pera conferencia eco	Navarra	2,45 €/kg
	Piña 1kg +/- eco	Costa de Marfil	2,80 €/kg
	Plátano eco	Canarias	
	Plátano canario eco	Motril	2,10 €/kg
	Pomelo eco	Castril	1,80 €/kg
	Sandía eco	Castril	
	Uvas blancas eco	Alhama Almería	

	Uvas rosada eco	Alhama Almería	
	Uvas negras eco	Alhama Almería	
	Uvas blancas sin hueso eco	Alhama Almería	

Varios de interés

Pedido	Producto		Precio
	Castañas	Huelva	
	Nueces	Venta el Rayo	
	Almendras con cáscara	La alpujarra	3,25 €/kg
	LINEA ARMONÍA BIO BEBÉ (Ver más)		
	LIQUIDACIÓN COMERCIO JUSTO		30 % DESCUENTO

Panadería Horno M^a Diezma de Benalúa



Pedido	Producto (aguanta 1 semana)	Formato	Precio
	Pan de espelta integral eco	770 g	4,90 €
	Pan multi-cereales con semillas eco	550 g	3,20 €
	Pan de centeno integral eco	770 g	3,65 €
	Pan de trigo integral eco	770 g	3,30 €
	Pan de trigo semi-integral eco	770 g	3,30 €
	Pan de miel eco	770 g	4,90 €

Huevos



Pedido	Producto	Formato	Precio
	Huevos	Docena	4,00 €/doc

PRODUCTOS NAVIDEÑOS CON UN 20% DESCUENTO

Pedido	Producto	Formato	P.V.P.
	HASTA FIN DE EXISTENCIAS.		
	Mazapanes de Comercio justo 3 X 2	150 gr	2,95 €
	Mini turrónes surtidos de Comercio justo 3 X 2	150 gr	2,95 €
	Polvorones chocolate ecológicos	300 gr	5,25 €
	Mantecados ruleros	granel	13,90 €/kg
	Mantecados de almendra	granel	14,90 €/kg
	Turrón artesano chocolate con almendras	200 gr	5,30 €
	Turrón artesano chocolate con avellanas	200 gr	5,50 €

Además de los productos frescos y de promoción, puedes ver el resto del catálogo de Con*Sumo Cuidado en este enlace www.consumocuidado.org/PDF/Catalogo_2011_provisional.pdf.

Los pedidos se servirán martes y miércoles por la tarde, para que se reparta el mismo día nos lo tenéis que enviar antes de las 17h.

Pedido mínimo 25€	Granada capital	Pueblos del cinturón
Entre 25€ y 50€	4€	5,00€
Entre 51€ y 99€	3,50€	5,00€
Más de 100€	3 €	5,00€