



CON*SUMO CUIDADO

c/Madre Riquelme, 1 local A2
18002 Granada

Tel. y fax: 958 27 11 99

info@consumocuidado.org

www.consumocuidado.es

PRODUCTOS FRESCOS
26 DE JULIO DE 2010

Verdura ecológica



Pedido	Producto	ORIGEN	Precio
	Acelgas eco	Arenas del rey	2,30 €/kg
	Acelgas eco	Vélez Benaudalla	
	Aguacate hass eco	Málaga	
	Aguacate maduro eco	Málaga	
	Ajo eco	Arenas del rey	
	Ajo tierno en manojos eco	Murcia	
	Ajo tierno en manojos eco	Cádiz	
	Alcachofas eco	Murcia	
	Alcachofas eco	Motril	
	Apio eco	Almería	
	Apio eco	Murcia	
	Berenjena eco	El Turro	3,00 €/kg
	Berenjena eco	Murcia	
	Boniato eco	Navarra	
	Brócoli eco	El Turro	
	Brócoli eco	Castril	
	Calabacín eco	El Turro	2,35 €/kg
	Calabacín eco	Murcia	
	Calabaza botella eco	Motril	
	Calabaza cacahuete eco	Motril	
	Calabaza poti marrón eco	Murcia	2,50 €/kg
	Cebolla blanca eco	Cádiz	1,65 €/kg.
	Cebolla roja eco	Murcia	1,95 €/kg
	Cebolleta roja eco	Murcia	
	Cebolletas eco	Murcia	1,30 €/kg
	Cebolletas eco	Almería	
	Champiñón eco	Murcia	
	Chirivía eco	Murcia	
	Cilantro eco	Cádiz	
	Col china eco	Arenas del rey	
	Col eco	Murcia	1,60 €/kg
	Col picuda eco	El Turro	
	Col lombarda eco	Cádiz	
	Coliflor eco	Murcia	1,95 €/kg
	Coliflor morada eco	El Turro	
	Col Romanesco eco	Castril	
	Col romanesco eco	Murcia	
	Colirábano eco	Murcia	
	Espárragos eco	Navarra	
	Espárragos eco	El Turro	

	Espinacas eco manojos de ½ kg	El Turro	
	Escarola lisa eco	Murcia	
	Escarola rizada eco	Cádiz	
	Guisantes frescos eco	Almería	
	Habas eco	Cádiz	
	Hinojo eco	Murcia	
	Hinojo eco	Navarra	
	Judías verdes plana eco	Castril	3,40€/kg
	Judías verdes eco	Murcia	
	Lechuga batavia eco	Castril	1,30 €/kg
	Lechugas romana eco	Murcia	
	Lechuga hoja de roble eco	Navarra	
	Lechuga iceberg eco	Arenas del rey	
	Lechuga maravilla o reja de burro eco	El Turro	
	Nabos manojos eco	Murcia	
	Nabos eco	Navarra	
	Patata blanca nueva eco	Cádiz	1,50 €/kg
	Patata vieja OFERTA LIQUIDACIÓN eco	Navarra	0,90 €/kg
	Patata blanca y roja nueva eco	Almería	1,50 €/kg
	Patata blanca y roja eco	Venta el Rayo	1,50 €/kg
	Pepino eco	Cádiz	
	Pepino corto eco	Arenas del Rey	1,50€/kg
	Perejil eco	Alhama almería	
	Pimiento verde lamuyo eco	Cádiz	
	Pimiento rojo california eco	Murcia	
	Pimiento freir eco	Murcia	2,85 €/kg
	Pimiento asar eco	Almería	Por confirmar
	Ristra de pimientos secos eco	Cijuela	4,50 €/ ristra
	Puerros eco	Almería	
	Puerros eco	Murcia	2,85 €/kg
	Rábanos en manojos eco	Murcia	
	Rábano blanco eco	El Turro	
	Remolacha eco cocida y envasada al vacío	Segovia	
	Remolacha fresca eco	Almería	
	Remolacha fresca eco	Murcia	
	Rúcula eco	Cádiz	
	Seta shiitake eco	Murcia	
	Tagarninas eco	Cádiz	
	Tomate cherry eco	Arenas de Rey	3,65 €/kg
	Tomate Corazón de toro eco	Vta.el Rayo	2,75 €/kg
	Tomate Corazón de toro y morado eco	Arenas del Rey	3,65 €/kg
	Tomate ensalada eco	El Turro	1,95 €/kg
	Tomate pera eco	El Turro	1,60 €/kg
	Zanahoria eco	Vta. el Rayo	2,45 €/man
	Zanahoria eco	Cádiz	

Fruta ecológica

Pedido	Producto	Temporada	Precio
	Albaricoque eco	Cádiz	
	Albaricoque eco	Castril	
	Arándanos eco	Cádiz	
	Caqui eco	Cádiz	
	Cerezas eco	Monachil	
	Cerezas eco	Monachil	
	Ciruelas negra eco	Castril	2,45€/kg
	Ciruela mayera o ciruela guinda eco	Alhama almería	
	Ciruela amarilla eco	Castril	2,45 €/kg
	Chirimoya eco	Málaga	

	Fresas eco OFERTA comprando 1 kg	Huelva	
	Fresas eco	Cádiz	
	Granadas eco	Alhama Almería	
	Higos eco	Almería	
	Kiwi eco	Navarra	
	Kiwi eco		
	Limonas eco	Almería	1,50 €/kg
	Mandarinas eco	Motril	
	Mandarinas eco	Valle de Lecrín	
	Mango eco	Málaga	
	Manzanas Golden.eco		
	Manzana golden eco		
	Manzana royal gala eco	Murcia	
	Manzana red delicius eco	Murcia	
	Manzana jonagold eco	Navarra	
	Melocotón eco	Almería	
	Melocotón eco	Granada	3,95 €/kg
	Melocotón pequeño eco	Murcia	
	Melon piel de sapo eco	Murcia	
	Melón galia eco	Murcia	
	Melón canario	Castril	
	Membrillos eco	Cádiz	
	Membrillos eco	Arenas del Rey	
	Moras eco	Cádiz	
	Naranja mesa eco	Almería	
	Naranja de zumo eco	Almería	
	Naranja navelina mesa eco	Valle de Lecrín	
	Nectarina eco	Castril	3,05 €/kg
	Nísperos eco	Cádiz	
	Pera anjou eco	Navarra	
	Pera decana eco	Lérida	
	Piña 1kg +/- eco		
	Plátano eco	Canarias	2,60 €/kg
	Pomelo eco	Murcia	
	Pomelo eco	Murcia	4,95 €/kg
	Sandía mini eco	El Turro	1,35 €/kg
	Sandía eco	Cádiz	
	Sandía negra y listadaeco	Murcia	1,35 y 1,10 €/kg
	Uvas blancas sin hueso eco	Alhama Almería	Por confirmar
	Uvas blancas eco	Alhama Almería	

Varios de interés

Pedido	Producto	Precio
	LINEA SOLAR SANTÉ (Ver más)	CONSULTANOS
	LINEA ARMONÍA BIO BEBÉ (Ver más)	
	LIQUIDACIÓN ROPA COMERCIO JUSTO	30 % DESCUENTO
	LIQUIDACIÓN ARTESANÍA	30 % DESCUENTO



Panadería Horno M^a Diezma de Benalúa

Pedido	Producto (aguanta 1 semana)	Formato	Precio
	Pan de espelta integral	770 g	4,45 €
	Pan multi-cereales con semillas	550 g	2,95 €

	Pan de centeno integral	770 g	
	Pan de trigo integral	770 g	3,10 €
	Pan de trigo semi-integral	770 g	3,10 €



Huevos

Pedido	Producto	Formato	Temporada	Precio
	Huevos gordos + 63 gr.	Docena		
	Huevos pequeños -63 gr.	Docena		4,00 €/doc

Nuevos Productos

Pedido	Producto	Formato	P.V.P.
	Mejillones en escabeche	120 gr	2,55
	Tentáculos de calamar en aceite de oliva	120 gr	2,10
	Calamares en aceite de oliva	120 gr	1,95
	Sardinillas en aceite de oliva	120 gr	2,45
	Filetes de caballa	120 gr	2,35
	Atún claro en aceite de oliva	120 gr	2,45
	Papel higiénico Renova Green doble	12 rollos	4,70
	Rollos de cocina	2 rollos	1,75
	Giga rollo cocina	como 10 rollos	4,80
	Servilletas	100 unids	1,50
	Pañuelos de papel	12 unid	1,25
	Pack Renova (8 rollos, 1 servilletas,2 cocina)		4,95
	Sangría	750 ml	2,75
	Semi dulce blanco macatela	750 ml.	3,25
	Dulce blanco	750 ml	6,35
	Box 3 litros tinto con grifo	3 litros	6,55
	Cerveza San Miguel Eco	6 unidades	4,75
	AMPLIO SURTIDO DE PERFUMES Y AROMATERAPIA PARA EL HOGAR.		
	Mini bricks de soja con choco o canela y limón	20 ml	1,00
	Mini bricks de avena calcio y avena choco	20 ml	1,00 €

Además de los productos frescos y de promoción, puedes ver el resto del catálogo de Con*Sumo Cuidado pinchando [aquí](#).

Los pedidos se servirán martes y miércoles por la tarde, para que se reparta el mismo día nos lo tenéis que enviar antes de las 17h.

Pedido mínimo 25€	Granada capital	Pueblos del cinturón
Entre 25€ y 50€	4€	5,00€
Entre 51€ y 99€	3,50€	5,00€
Más de 100€	3 €	5,00€

