



CON*SUMO CUIDADO

c/Madre Riquelme, 1 local A2

18002 Granada

Tel. y fax: 958 27 11 99

info@consumocuidado.org

www.consumocuidado.es

catálogo PROVISIONAL

Aceite, vinagre y sal

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Aceite de girasol	750 ml	Biocop	
Aceite de girasol extra virgen	250 ml	Biogoret	
Aceite de lino	250 ml	Ecogr	
Aceite de Oliva Virgen	5 l	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen	2 l	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen	1 l	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	1000 ml	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	500 ml	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	250 ml	La Castrileña	
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	175ml	La Castrileña	
Aceite de oliva virgen extra ánfora	500 ml	Olivar luna	
Aceite de oliva virgen extra ánfora/lata	500 ml	Olivar luna	
Aceite de oliva virgen extra lata	1 l	Olivar luna	
Aceite de oliva virgen extra lata	3 l	Olivar luna	
Aceite de sésamo	500 ml	Ecogr	
Aceite de soja	1 l	Bioléane	
Aceite oliva virgen extra (frasca)	500 ml	Olivar luna	
Caldo vegetal con miso	8 cubitos	Natrugreen	2,05 €
Herbamare	250 g		4,15 €
Sal del Atlántico	1 kg	Atlantis	
Sal del Himalaya molida	900 g	Raab	4,60 €
Sal marina fina	1 kg	El Granero	0,85 €
Sal marina granulada	1 kg	El Granero	0,85 €
Sal marina yodada	1 kg.	El Granero	0,85 €
Vinagre balsámico	500 ml	Bihortal	
Vinagre de manzana eco	75 cl.	El Granero	2,10 €
Vinagre de Módena	250 ml	Biogoret	
Vinagre de vino blanco eco	1 L	Bihortal	2,85 €
Vinagre de vino tinto	500 ml	Bihortal	

Aceitunas

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Aceituna cocktail	345 g	Campomar nature	
Aceituna manzanilla con hueso	360 g	vegatoro	
Aceituna negra	200 g	Biogoret	
Aceituna picolimón	350 g	Campomar nature	

Aceituna verde deshuesada cortada	160 g	Biogoret	
Aceitunas aliñadas	345 g	Bihortal	
Aceitunas aliñadas eco	700 g	Bihortal	3,25 €
Aceitunas aliñadas eco	2,5 kg	Bihortal	
Aceitunas arbequinas	200 g	biogoret	

Algas

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Agar-agar	50 g	Algamar	
Agar-agar tiras	25 g	Porto-Muiños	
Agar-agar tiras	50 g	Algamar	
Algas para ensalada	100 gr	Algamar	
Algas y setas (wakame/shiitake)	100 g	Algamar	
Dulce	100 g	Algamar	
Ensalada de mar	25 g	Porto-Muiños	
Espagueti de mar	100 g	Algamar	
Espagueti de mar	25 g	Porto-Muiños	
Kombu	25 g	Porto-Muiños	
Kombu	100 g	Algamar	
Nori	100 g	Algamar	
Nori para sushi	25 g	Musa	
Sopa de sémola y algas	250 g	Algamar	
Sopa juliana con algas	150 g	Algamar	
Wakame	100 g	Algamar	
Wakame	25 g	Porto-Muiños	

Alimentación infantil

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Compota de manzana eo	720 g	Machandel	2,20 €
Compota sólo fruta 100% sabores	200 g	Espiga bio	
Leche de continuación 3 (10 meses)	500 g	Hipp	
Leche de continuación 1(0-6 meses) eco	900 g	Babybio	21,95 €
Leche de continuación 2(6-12 meses) eco	900 g	Babybio	20,75 €
Papilla andina (quinoa y amaranto)	350 g	El Granero	
Papilla andina (quinoa y amaranto)	700 g	El Granero	
Papilla cereales con vainilla eco	220 g	Babybio	5,90 €
Papilla cereales y frutas eco	220 g	Babybio	7,20 €
Papilla de 8 cereales y miel	350 g	El Granero	
Papilla de arroz	350 g	El Granero	
Papilla de cereales con zanahoria	350 g	El Granero	
Papilla de cereales y frutas	350 g	El Granero	
Papilla de maíz	350gr	El Granero	
Papilla de mijo	250 g	Holle	
Papilla kokoh	350 g	El granero	
Potito arroz con pollo y verduras	190 g	Sunval	
Potito arroz, pavo y verdura	190 g	Sunval	
Potito crema de calabaza	190 g	Sunval	
Potito manzana y arroz	190 g	Sunval	
Potito manzana, arándanos, cereales	190 g	Sunval	

Potito verdura y merluza	200 g	Baby bio	
Potito verduras	190 g	Sunval	
Potito verduras con ternera eco	190 g	Sunval	1,85 €
Potito zanahoria con patatas y pollo	190 g	Sunval	
Potito zanahoria, patatas y res	190 g	Sunval	
Solo fruta 100% manzana eco	2x100 g	Espiga biológica	2,05 €
Solo fruta manzana y ciruela	2x100 g	Espiga biológica	2,05 €

Arroces

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Arroz basmati blanco	A granel	Biolés	
Arroz basmati integral	A granel	Biolés	
Arroz integral cocido eco	500 g	Huercasa	1,60 €
Arroz jazmín blanco	A granel	Biolés	
Arroz jazmín integral	A granel	Biolés	
Arroz lentejas y algas	500 g	Algamar	
Arroz mezcla	500 g	Luz de vida	2,60 €
Arroz redondo blanco	A granel	Biolés	
Arroz redondo integral	A granel	Biolés	
Arroz salvaje	250 g	Luz de vida	9,55 €
Arroz vaporizado	A granel	Biolés	

Azúcar

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Azúcar demerara	1 kg	Alternativa 3	
Azúcar mascobado	500 g	Alternativa 3	
Azúcar mascobado	1 kg	Ideas	
Azúcar panela	1 kg	Equimerca	
Azucarillos	A granel	Ideas	
Panela	A granel	Ideas	

Bebidas vegetales

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Bebida de almendras eco	200 ml	Ecomil	2,95 €
Bebida de almendras para diluir	350 g	Mandolé	
Bebida de avellana en polvo eco	400 g	Ecomil	
Bebida de avena	1 l	Naturgreen	
Bebida de avena	1 L.	Vegetalia	1,05 €
Bebida de avena con cacao y calcio	200 ml	Naturgreen	
Bebida de avena con calcio	1.l	Naturgreen	2,65 €
Bebida de avena con calcio eco	200 ml	Naturgreen	2,65 €
Bebida de castañas en polvo	400 g	Ecomil	12,40 €
Bebida de cereales muesli calcio	1 l	Ecomil	
Bebida de chufa	1 l	Ecomil	
Bebida de nueces en polvo	400 g	Ecomil	
Bebida de sésamo en polvo	400 g	Ecomil	0,95 €

Bebida de soja	1 l	Vegetalia	2,25 €
Bebida de soja	1 l	Naturgreen	
Bebida de soja con cacao y calcio eco	200 ml	Naturgreen	
Bebida de soja con calcio eco	200 ml	Naturgreen	
Bebida de soja con canela y limón eco	1 L	Naturgreen	3,05 €
Bebida de soja con cereales	1 l	Soria natural	
Bebida de soja con chocolate	1 l	Soria natural	
Bebida de soja en polvo	400 g	Ecomil	
Bebida de soja natural	1 l	Soria natural	
Bebida de soja Omega3	1 l	nysbo	1,05 €
Bebida de soja, canela y limón eco	200 ml	Naturgreen	1,00 €
Bebida quinoa	1 l	Ecomil	2,20 €
Bebida quinoa polvo	400 gr	Ecomil	
Bebida soja calcio	1 l	Sojade	
Bebida soja calcium	1 l	Naturgreen	
Bebida soja natural	1 l	Sojade	
Bebida soja vainilla	1 l	Sojade	
Crema de almendras	450 g	Amandin	
Horchata de chufa concentrada	500 ml	Vita xufa	

Cereales

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Choco crispis eco	250 g	Barnhouse	3,20 €
Copos de 4 cereales	500 g	Luz de Vida	
Copos de avena integral eco	500 g	El granero	1,80 €
Copos de avena integral suaves eco	1 kg.	El granero	3,00 €
Copos de avena suaves	500 g	El granero	
Copos de centeno	500 g	Luz de Vida	
Copos de espelta	500 g	Luz de Vida	
Copos de maíz malteados eco	200 g	El Granero	1,95 €
Copos de maiz tostados			
Copos de maiz tostados eco	400 g	El granero	3,10 €
Copos de trigo eco	500 g	El granero	1,35 €
Cuscús blanco eco	500 g	Luz de Vida	2,20 €
Cuscús de espelta integral eco	500 g	Vegetalia	3,85 €
Cuscús integral de comercio justo	500 g	Alternativa 3	
Cuscús integral eco	500 g	Luz de Vida	2,10 €
Cuscús integral eco	500 g	El granero	2,45 €
Mezcla 6 cereales para creps eco	300 g	Joannusmolen	
Mijo eco	500 g	Luz de Vida	1,95 €
Muesli eco	500 g	Luz de Vida	2,95 €
Muesli krunchy andino	375 g	El granero	
Muesli krunchy frutos secos	375 g	El granero	
Muesli krunchy original eco	375 g	Naturgreen	4,00 €
Muesli krunchy tostado	250 g	Biogoret	
Tortas de maiz	120 g	Sol natural	
Tortitas de arroz	200 g	Biocp	
Tortitas de arroz	100 g	El Granero	
Tortitas de arroz 8 cereales	100 g	El Granero	
Tortitas de arroz Andina	100 g	El Granero	
Tortitas de arroz con quinoa	100 g	Alternativa 3	
Tortitas de arroz multicereales	200 g	biocop	

Tortitas de arroz sin sal	100 g	El Granero	
Tortitas de arroz y algas	120 g	Algamar	
Tortitas de arroz y centeno	100 g	El Granero	
Tortitas de arroz y chocolate	90 g	GEPA	
Tortitas de arroz y espelta	100 g	Lima	
Tortitas de arroz y sesamo	100 g	Alternativa 3	
Tortitas de maíz	100 g	Finestra del cielo	
Tostadas de arroz	130 g	Biocop	
Trigo sarraceno eco	500 g	Luz de Vida	1,95 €

Cereales en grano y derivados

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Avena eco	500 g	El granero	
Bulgur eco	500 g	Luz de Vida	2,10 €
Cebada perlada	500 g	El Granero	
Centeno	1 kg	Rincón del Segura	
Espelta	1 kg	Rincón del Segura	
Germen de trigo	250 g	Biogoret	1,95 €
Gluten de trigo	500 g	Luz de Vida	
Salvado de avena eco	225 g	Biogoret	1,85 €
Salvado de trigo eco	300 gr	Rincón del Segura	1,00 €
Sémola de maíz	500 g	El Granero	
Trigo eco	1 kg	Rincón del Segura	2,10 €

Cereales inflados

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Arroz integral inflado eco	125 g	El Granero	0,85 €
Espelta inflada eco	125 g	El granero	
Espelta inflada eco	175 g	Mandolé	1,70 €
Mijo inflado	175 g	Mandolé	
Quinoa inflada	125 g	El Granero	
Trigo inflado	125 g	El granero	

Conservas

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Acelgas al ajillo	300 g	Alecosor	
Ajos frescos troceados	240 gr	Pedro luis	
Albóndigas vegetales estofadas	350 g	Soria natural	
Alfalfa germinada	315 g	El Granero	
Alubia blanca	720 gr	ekolo	
Alubias blancas	400 g	Rapunzel	
Alubias rojas	400 g	Rapunzel	
Bio mayonesa	237 g	Machandal	
Champiñón laminado	218 g	Pedro Luís	
Chucrut	680 gr	Demeter	
Chucrut blanca	300 g	Vegetalia	

Chucrut variada	300 g	Vegetalia	
Corazones de alcachofa al natural	370 g	Bihortal	
Corazones de alcachofa al natural	400 g	Eco-melar	
Espárragos blancos	370 g	ekolo	
Espinacas al ajillo	300 g	Alecosor	
Garbanzos estofados con verduras	300 g	Soria natural	
Guindillas en vinagre	300 gr	Sarasa	
Guisantes eco	370 ml	Machandel	2,10 €
Guisantes eco	345 gr	El granero	
Judía verde plana	356 g	Soria natural	
Judías blancas estofadas	300 g	Soria natural	
Maiz dulce eco	370 ml	Machandel	2,30 €
Mostaza	200 g	Machandel	
Patata aliñada	710 g	Ecohornillo	
Pepinillos ácidos eco	370 g	Bihortal	2,00 €
Pesto genovés	140 g	Bio idea	
Pesto siciliano	140 gr	Bio idea	
Pimiento del piquillo	215 g	Ekolo	
Pimiento del piquillo a tiras	215 g	Ekolo	
Remolacha en tiras	345 g	Bihortal	
Remolacha roja al vacío	500 g	Allaire	2,60 €
Zanahoria en tiras eco	370 g	Bihortal	2,10 €

Consevas de pescado

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Atún claro en aceite de oliva	120 g	Pan do mar	
Calamares en aceite de oliva	120 g	Pan do mar	
Filetes de caballa en aceite de oliova	120 g	Pan do mar	
Mejillones en escabeche	115 g	Pan do mar	
Sardinas en aceite de oliva	120 g	Pan do mar	
Tentáculos de calamar en aceite de oliva	120 g	Pan do mar	

Consevas de tomate

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Ketchup ecológico eco	300 g	Bihortal	3,00 €
Pisto eco	370 g	Bihortal	2,60 €
Puré de tomate eco	400 g	Cal Valls	1,90 €
Sala de tomate finas hierbas eco	370 g	Bihortal	3,00 €
Salsa boloñesa	300 g	Espiga biologica	
Salsa de berenjenas	300 g	Espiga biologica	
Salsa de tomate con setas	300 g	Espiga biológica	
Salsa de tomate eco	270 g	Cal Valls	2,05 €
Tomate entero pelado eco	660 g	Cal Valls	2,30 €
Tomate frito	700 g	Eco-melar	
Tomate frito	340 g	Ekolo	
Tomate frito eco	350 g	Cal Valls	2,05 €
Tomate triturado eco	670 g	Cal Valls	1,80 €

Conservas

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Chiquisésamo	300 g	Pasteco	
Coco-choc	300 g	Pasteco	
Cookies	300 g	Pasteco	
Crema de sésamo y algas	320 g	Algamar	

Dulces

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Dulce de membrillo eco	360 g	La vega de Zagrilla	3,40 €
Frollini con cacao	350 g	Natura	3,50 €
Frollini galletas espelta	350 g	Natura	3,95 €
Galletas bioartesananas algarroba	250 g	El granero	2,45 €
Galletas bioartesananas árabes	250 g	El granero	2,45 €
Galletas bioartesananas limón	250 g	El granero	2,45 €
Galletas de algarroba	250 g	El granero	
Galletas de algarroba eco	285 g	Rincón Segura	2,85 €
Galletas de cacao y azúcar de caña CJ	300 g	Ideas	2,65 €
Galletas de espelta integral mantequilla eco	150 g	Wikana	3,70 €
Galletas de espelta mantequilla eco	200 g	Wikana	2,85 €
Galletas fondo choc	300 g	Pasteco	
Galletas integrales	300 g	Garrido	
Galletas integrales con naranja	300 g	Garrido	
Galletas integrales espelta, fruta y fibra eco	200 g	Ecosalim	3,05 €
Galletas multicereales eco	285 g	Rincón Segura	3,45 €
Galletas sin azúcar	250 g	El Granero	
Galletas chocolate cookies	300 g	Garrido	
Palmeras	300 g	Pasteco	
Puré de almendras	350 g	Mandolé	
Soletes eco	250 g	El granero	2,60 €
Tofulenas	8 unid.	Soria natural	
Tostaditas eco	150 g	El granero	2,15 €
Wafels con miel eco	175 g	Luz de vida	1,80 €

Harinas

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Harina de algarroba	500 g	Rincón Segura	
Harina de arroz integral	500 g	Luz de Vida	2,10 €
Harina de avena integral	500 gr	Biogoret	
Harina de avena integral	500 g	El Granero	
Harina de centeno integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,05 €
Harina de centeno semintegral	1 kg	Rincón Segura	
Harina de espelta blanca	1 kg	Rincón Segura	
Harina de espelta integral eco	1 kg	Rincón Segura	3,05 €
Harina de espelta semiintegral eco	1 kg	Rincón Segura	3,20 €
Harina de garbanzo integral	1 kg	Rincón Segura	
Harina de maíz integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,25 €
Harina de soja integral	500 g	Luz de Vida	

Harina de soja integral	1 kg	Rincón Segura	
Harina de trigo blanca eco	1 kg	Rincón Segura	2,20 €
Harina de trigo integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,10 €
Harina de trigo sarraceno eco	500 g		2,20 €
Harina de trigo semintegral eco	1 kg	Rincón Segura	2,15 €
Maicena	250 g	Luz de Vida	
Mezcla de harina sin gluten	1 kg	Hubmann	

Lácteos

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Leche de vaca semi en vidrio eco	1 L	El cantero de Letur	2,95 €
Leche de cabra semi en vidrio eco	1 L	El cantero de Letur	3,65 €
Leche de vaca entera eco	1 L	El buen pastor	1,95 €
Leche de vaca: entera, semi y des. eco	1 L	President	1,50 €
Margarina eco	500 g	Munsterland	3,40 €

Quesos

Producto	Formato	Marca/Distribuidor	Precio
Queso cabra curado cuñas	200 g	Sujaira	
Queso de cabra curado	1 kg	Sujaira	
Queso fresco de vaca eco	450 g	El cantero de Letur	4,40 €
Queso de cabra y oveja fresco eco	450 g	El cantero de Letur	5,40 €
Queso de cabra leche cruda	1 kg	Beee	
Queso de cabra madurado con aceite de oliva	500 g	Cerrón	
Queso de cabra madurado con pimentón	500 g	Cerrón	
Queso de cabra media curación	1 kg	Cerrón	
Queso tierno de oveja eco	270 g	Albalá	21,95 €/kg
Queso de oveja con miel y romero	250 g	Fuentillezjos	
Queso de oveja semicurado de leche cruda eco	375 g	El cantero de Letur	21,15 €/kg
Queso de oveja semicurado eco	450 g	El cantero de Letur	18,80 €/kg
Queso de tetilla eco	700 g	Aromas dos montes	13,95 €/kg
Queso de vaca fresco	450 g	Letur	
Queso de vaca tipo nata eco	425 g	El cantero de Letur	16,70 €/kg